



iPhone スマートフォン活用編

**FUN+WALKアプリを
使って楽しく歩こう**

目次

1. FUN+WALK PROJECTを知りましょう

- A.FUN+WALK PROJECTとは? P4
- B.FUN+WALK アプリとは? P5

2. FUN+WALKアプリの準備をしましょう

- A.FUN+WALK アプリのインストール方法 P7
- B.FUN+WALK アプリの利用設定 P8

3. FUN+WALKアプリを活用してみよう

- A.キャラクターを変更しよう P13
- B.キャラクターを変身させよう P19
- C.ポイントを交換してみよう P20
- D.問い合わせ先 P22

1

FUN+WALK PROJECT

を知りましょう

1-A FUN+WALK PROJECT とは？

FUN+WALK PROJECTは、
歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにする
スポーツ庁の官民連携プロジェクトです。
「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指しています。

「歩く(WALK)」に「楽しい(FUN)」を組み合わせ、自然と歩く習慣を身につけます

FUN

グルメ	ショッピング
仕事	ファッション
音楽	旅行
デート	アート
美容	イベント
写真	自然

+ WALK

1-B FUN+WALKアプリとは？



好きなご当地キャラを变身させたり、おトクなクーポンをGETしたり。「歩く」がもっと楽しくなるアプリです。

FUN+WALKアプリは、歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものに変えていくスポーツ庁の『FUN+WALK PROJECT』をサポートするアプリです。

1日の歩数にあわせて、ご当地キャラがどんどん変身したり、1000歩ごとにたまるポイントを、様々な割引クーポンと交換したりすることが可能の、もっと歩きたくなる仕掛けが、たくさん詰まったアプリです。

2

FUN+WALKアプリの 準備をしましょう

2-A FUN+WALK アプリのインストール方法

FUN+WALKアプリをインストールします。

- 1 ホーム画面で「AppStore」をダブルタップ
- 2 画面右下の「検索」をダブルタップ
- 3 検索枠をダブルタップ
- 4 「fun+walk」と入力し検索をダブルタップ
- 5 検索結果の中から該当のアプリまでスワイプし「入手」をダブルタップ

※『アプリを開くときには、Siriを起動して「〇〇を開いて」と声をかけてもいいでしょう



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

アプリの初期設定を始めましょう。

1

画面中央の「続ける」を
ダブルタップ

2

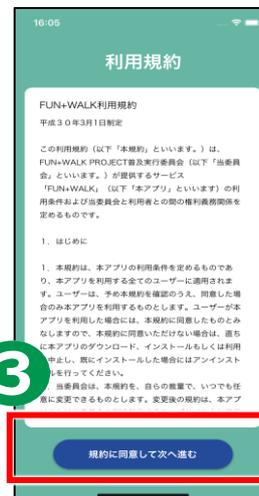
ダウンロードが終わるまで
待つ

3

利用規約を読み画面下部の
「利用規約を同意して次へ
進む」をダブルタップ

4

赤枠内を記入、選択し
「次へ」をダブルタップ



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

アプリの初期設定を始めましょう。

5

赤枠内を入力し画面右下の「次へ」をダブルタップ

6

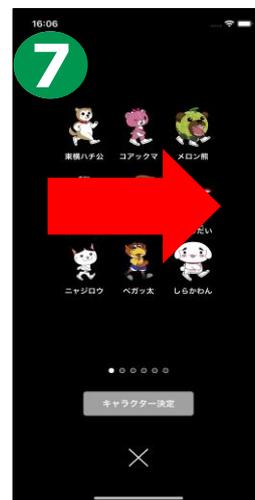
「キャラクター一覧」をダブルタップ

7

キャラクターの画面になるので画面をスワイプして選びます

8

選択したいキャラクターをダブルタップし「キャラクター決定」をダブルタップ



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

アプリの初期設定を始めましょう。

9

画面下部の「このキャラクターで歩き始める」をダブルタップ

10

アプリの説明が表示されるので、11の画面になるまで左へスワイプする

11

画面下部の「スタート！」をダブルタップ



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

アプリの初期設定を始めましょう。

12

通知の送信について

「許可しない」もしくは「許可」のいずれかをダブルタップ

13

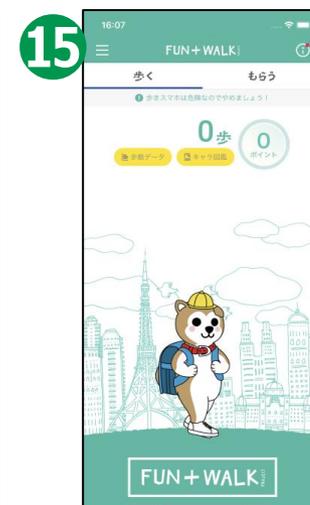
位置情報の使用について「1度だけ許可」もしくは「Appの使用中は許可」のいずれかをダブルタップ

14

アクティビティへのアクセスを求められるので「OK」をダブルタップ

15

ホーム画面が表示されれば完了



3

**FUN+WALKアプリを
活用してみよう**

3-A キャラクターを变身させよう



どんどん歩いて好きなご当地キャラを
变身させよう！

好きなご当地キャラを選んで歩くと、歩数にあ
わせてキャラクターが变身！
毎日たくさん歩いて、まだ見たことのない、
ここでしか見ることの出来ない
ご当地キャラの姿に出会ってみましょう。



東横ハチ公



コアックマ



ジンギスカン
のジンくん



しらかわん

3-A キャラクターを変身させよう

アプリの初期設定を始めましょう。

1

画面左上の3本線を
ダブルタップ

2

上から2番目の「キャラク
ター図鑑」をダブルタップ

3

キャラクター図鑑の中から
現在のキャラクターを
ダブルタップ

4

赤枠内の好きな姿を
ダブルタップ

1



2



3



4



3-B キャラクターを変更しよう

キャラクターを変更しよう

1
画面左上の3本線を
ダブルタップ

2
上から2番目の「キャラク
ター図鑑」をダブルタップ

3
キャラクター図鑑の中から
好きなキャラクターをダブル
タップ



3-B キャラクターを変更しよう

キャラクターを変更しよう

4

画面中央の「このキャラクターで歩き始める」をダブルタップ

5

ホーム画面に切り変われば完了



5



3-C ポイントを交換してみよう



街のお店で使えるクーポンをGET！

FUN+WALKアプリには1000歩ごとに1ポイントたまり8ポイントで様々なおトクなクーポン1枚と交換できる仕組みもあります。月末にポイントがリセットされるので、お早めに交換しましょう。

	<p>お会計総額から10%OFF 8P</p> <p>他クーポン等との併用不可</p> <p>FUN+WALKクーポン</p>
	<p>室料30%OFF (一般料金から) 8P</p> <p>ドリンクバーなどご利用時は総額10%OFF</p> <p>歌って楽しく健康になるう</p>

3-C ポイントを交換してみよう

ポイントの交換をしてみましょう

1

画面右上にある「もらう」をダブルタップ

2

「引き換えできるクーポン」の中から交換したいクーポンを選択する

3

画面下部の「このクーポンをGETする」をダブルタップ

4

「GETしたクーポン」の中にクーポンが表示されれば完了



3-D 問い合わせ先

プロジェクトに関する問い合わせ先
funpluswalk@mext.go.jp

FUN
+
WALK
PROJECT