

## スマートフォン(アイフォン)活用編

※スマートフォンの操作説明は、アルファベット表記が多いため、音声や点字での確認が効率的に行えるようにカタカナ表記に置き換えています。各単元の最初のみカタカナの後にアルファベット表記をカッコ内に書いています。

### 03 ファンウォーク(FUN+WALK)アプリ

を使って楽しく歩こう

## 1. ファンウォークプロジェクト(ファンウォーク PROJECT)を知りましょう

1-A ファンウォークプロジェクトとは？

1-B ファンウォークアプリとは？

## 2. ファンウォークアプリの準備をしましょう

2-A ファンウォークアプリのインストール方法

2-B ファンウォークアプリの利用設定

## 3. ファンウォークアプリを活用してみよう

3-A キャラクターを変更しよう

3-B キャラクターを変身させよう

3-C ポイントを交換してみよう

3-D 問い合わせ先

1. ファンウォークプロジェクトを知りましょ  
う

ここでは、ファンウォークプロジェクトの概要  
についてご説明し、そして、ファンウォーク  
アプリについてもご紹介します。

1-A ファンウォークプロジェクトとは？

歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁の官民連携プロジェクトです。

日々の生活プラスウォーク(WALK)を掲げ、「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指しています。

「歩く(WALK)」に「楽しい(FUN)」を組み合わせ、自然と歩く習慣を身につけます。

1-B ファンウォーク アプリとは？

次に、ファンウォークアプリの概要をご説明

いたします。

ファンウォークアプリは、歩くことをより楽しく、健康的にするためのスポーツ庁の『ファンウォークプロジェクト』をサポートするアプリです。

1日の歩数にあわせて、ご当地キャラがどんどん変身したり、1000歩ごとにポイントがたまり、それらを割引クーポンと交換することができます。

さらに、歩くモチベーションを高めるための

機能がたくさん詰まったアプリです。

## 2. ファンウォークアプリの準備をしましょう

ここでは、「ファンウォークアプリ」を利用する準備についてご説明します。

具体的には、「ファンウォークアプリ」のインストールや利用設定についてご説明を行います。

### 2-A ファンウォークアプリのインストール方法

「ファンワークアプリ」のインストールの仕方についてご説明いたします。

- ①ホーム画面で「アップストア (AppStore)」をダブルタップします。
- ②画面右下の「検索」をダブルタップします。
- ③検索枠をダブルタップします。
- ④「ファンワーク」と入力し検索をダブルタップします。
- ⑤検索結果の中から該当のアプリまでスクロールし「入手」をダブルタップします。

## 2-B ファンワークアプリの利用設定

ホーム画面から「ファンワークアプリ」を押し、アプリの初期設定を始めましょう。

①画面中央の「続ける」をダブルタップします。

②ダウンロードが終わるまで待ちましょう。

③利用規約を読み画面下部の「利用規約を同意して次へ進む」をダブルタップします。

④赤枠内を記入、選択し「次へ」をダブルタ



ップします。

⑤赤枠内を入力し画面右下の「次へ」をダブルタップします。

⑥「キャラクター一覧」をダブルタップします。

⑦キャラクターの画面になるので画面をスワイプして選びましょう。

⑧選択したいキャラクターをダブルタップし「キャラクター決定」をダブルタップします。

⑨画面下部の「このキャラクターで歩き始める」をダブルタップします。

⑩アプリの説明が表示されるので、⑪の画面になるまで左へスワイプしてください。

⑪画面下部の「スタート！」をダブルタップします。

⑫通知の送信について「許可しない」もしくは「許可」のいずれかをダブルタップします。

⑬位置情報の使用について「1 度だけ許可」もしくは「アップ(App)の使用中は許可」のいずれかをダブルタップします。

⑭アクティビティへのアクセスを求められるので「オッケー(OK)」をダブルタップしま

す。

⑮ホーム画面が表示されれば完了です。

### 3. ファンウォークアプリを活用してみよう

ここではファンウォークアプリの活用方法について、ご説明いたします。

#### 3-A キャラクターを変身させよう

それではアプリを活用してみましよう。

アプリ内では歩数に応じてキャラクターを変身させることができます。

好きなご当地キャラを選んで歩くと、歩数に応じてキャラクターを様々な姿に変身させることができます。

毎日たくさん歩いて、まだ見たことのないご当地キャラクターの姿に出会ってください。

それでは実際にキャラクターを変身させる操作方法をご紹介します。

- ①画面左上の 3 本線をダブルタップします。
- ②上から 2 番目の「キャラクター図鑑」をダ

ブルタップします。

③キャラクター図鑑の中から現在のキャラクターをダブルタップします。

④赤枠内の好きな姿をダブルタップします。

### 3-B キャラクターを変身させよう

次に、キャラクターを変更する操作方法をご紹介します。

①画面左上の 3 本線をダブルタップします。

②上から 2 番目の「キャラクター図鑑」をダ

ブルタップします。

③キャラクター図鑑の中から好きなキャラクターをダブルタップします。

④画面中央の「このキャラクターで歩き始める」をダブルタップします。

⑤ホーム画面に切り変われば完了です。

3-C ポイントを交換してみよう

次に歩いて溜まったポイントとクーポンを交換しましょう。

ポイントは1000歩歩くごとに1ポイントた

まり 8 ポイントで様々なお得なクーポン 1 枚と交換することができます。

月末にはポイントがリセットされるので早めに交換するようにしましょう。

ポイントとクーポンを交換する操作方法をご紹介します。

①画面右上にある「もらう」をダブルタップします。

②「引き換えできるクーポン」の中から交換したいクーポンを選択します。

③画面下部の「このクーポンを GET する」をダブルタップします。

④「GET したクーポン」の中にクーポンが表示されれば完了です。

### 3-D 問い合わせ先

最後にお問い合わせ先についてです。

プロジェクトに関するお問い合わせは下記

記載のメールアドレスまでお問い合わせください。

プロジェクト専用の問い合わせ先であるた



め、アプリに関する質問にはお答えできません。

PROJECT に関する問い合わせ先

[funpluswalk@mext.go.jp](mailto:funpluswalk@mext.go.jp)

以上でファンウォークプロジェクトについての  
の講座は終わりです。